

Planning des entraînements 2026/2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
BABY PING						09H30 - 10H30 MARTIAL	
GROUPE FEMININ						12H00 - 13H00 MARTIAL	
ECOLE TT	17H00 - 18H30 STEVAN	17H00 - 18H30 STEVAN	14H00 - 15H30 MARTIAL/STEVAN	17H00 - 18H30 MARTIAL/STEVAN	17H30 - 19H00 MARTIAL	10H30 - 12H00 MARTIAL	
JEUNES INTERMÉDIAIRES	18H30 - 20H00 STEVAN	18H30 - 20H00 STEVAN	15H30 - 18H30 MARTIAL/STEVAN	18H30 - 20H00 MARTIAL/STEVAN	17H30 - 19H00 MARTIAL	13H00 - 15H00 MARTIAL	
JEUNES ESPOIRS (sur sélection)	18H30 - 20H00 STEVAN	18H30 - 20H00 STEVAN	15H30 - 18H30 MARTIAL/STEVAN	18H30 - 20H00 MARTIAL/STEVAN	17H30 - 19H00 MARTIAL	13H00 - 15H00 MARTIAL	
JEUNES ELITES (sur sélection)	20H00 - 22H00 STEVAN	20H00 - 22H00 STEVAN	17H30 - 20H30 MARTIAL/STEVAN	20H00 - 22H00 MARTIAL	19H00 - 21H00 MARTIAL	13H00 - 15H00 MARTIAL	
ADULTES compétitions	20H30 - 22H30		20H30 - 22H30 STEVAN				
ADULTES débutants et loisirs	20H30 - 22H30 SERGE		20H30 - 22H30 SERGE				
JEU LIBRE						14H00 - 16H00 BENEVOLE	10H00 - 12H00 BENEVOLE
COMPETITIONS OU EVENEMENTS CLUB					20H30 - 22H30 BENEVOLE	14H00 - 20H00 BENEVOLE	14H00 - 20H00 BENEVOLE